|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование компонентов | Состав и свойства компонентов |
| 1 | Цинк  | Цинк является минералом, присутствует в сиропе в биодоступной ионной форме, обладает противовоспалительным действием.**Главное достоинство цинка –** способность стимулировать все звенья антивирусного иммунитета:1. Цинк необходим для формирования самой первой реакции иммунного ответа – захвата клетки, пораженной вирусом, клетками-защитниками (макрофагами-лейкоцитами). 2. Цинк необходим для выработки так называемого макроглобулина (IgM). Этот белок ответственен за борьбу с возбудителем ОРВИ на самых-самых ранних стадиях заболевания, когда все остальные составляющие иммунитета еще не успели прореагировать. Противомикробная активность (антисептический эффект) цинка является **следствием коагуляции белков микроорганизмов** с образованием альбуминатов (стойких соединений белка с цинком). **Поэтому так важно полоскание полости рта раствором сиропа.**3. Цинк помогает в образовании веществ ответственных за стимуляцию иммунной системы и формировании специфической защиты, то есть помогает иммунной системе «запоминать» однажды проникший в организм вирус и вырабатывать в достаточном количестве специфические белки, способные его нейтрализовать при повторной встрече. Клетки, которые называют Т-хелперы, выделяют особые вещества – интерлейкины, которые «настраивают» иммунную систему на борьбу с конкретным вирусом. Выработка интерлейкинов напрямую зависит от концентрации цинка в крови. Следует обратить внимание, что вышеперечисленные процессы ─это изученные и доказанные факты. |
| 2 | Витамин D3 (холекальциферол)   | Этот витамин играет важную роль, стимулируя иммунный ответ. Он обладает противовоспалительными и иммунорегулирующими свойствами и имеет решающее значение для активации защиты иммунной системы.Исследования выявили то, что **главное достоинство** холекальциферола - стимулировать выработку антимикробных белков в слизистых оболочках верхних дыхательных путей. Таким образом повышается интенсивность защиты респираторной системы, в том числе легочной ткани, от бактериальных и вирусных инфекций.Эффективность работы холекальциферола в организме увеличивается при приёме сиропа, потому, что он содержит жидкую форму витамина D, которая непосредственно контактирует со слизистыми оболочками полости рта и ЖКТ.**Поэтому так важно полоскание полости рта раствором сиропа.**Активные метаболиты холекальциферола регулируют все механизмы иммунной защиты. Исследования выявили рецепторы к витамину D в органах иммунной системы и в иммунокомпетентных клетках: лимфоцитах Т и В, макрофагах, моноцитах. Соответственно, достаточный уровень холекальциферола в организме исключительно важен для профилактики инфекционных заболеваний. Более того, витамин D не просто усиливает иммунитет, он регулирует и гармонизирует разные его звенья, соответственно, снижая выраженность аллергических реакций и аутоиммунных патологий.Дефицит витамина D, и это подтверждено исследователями, является предрасполагающим фактором развития ОРВИ — и, напротив, достаточный уровень холекальциферола в организме является фактором снижения риска как ОРВИ, так и осложнения заболевания — пневмонии.  |
| 3 | Аскорбиновая кислота (витамин С) | **Аскорбиновая кислота** – водорастворимый витамин, антиоксидант, защищает клетки организма от окислительного стресса, выполняет функцию мощного катализатора. **Главное достоинство витамина С** - способствовать укреплению иммунитета, увеличивать устойчивость к инфекциям. Она является фактором защиты организма от последствий стресса. Витамин С поддерживает в нормальном состоянии кровеносные сосуды, кожу и костную ткань.При дефиците витамина С, обусловленном недостаточным поступлением его в организм, отмечаются нарушения общего состояния (быстрая утомляемость, слабость, раздражительность, восприимчивость к простудным заболеваниям).  |
| 4 | Пантогематоген (кровь алтайского марала) | Пантогематоген является богатым источником природных биостимуляторов, адаптогенов, органических соединений цинка, способствует повышению общего тонуса и защитных сил организма, а также стимулирует его физическую и энергетическую активность. Пантогематоген обладает иммуномодулирующими свойствами, что является его **главным достоинством**, а также усиливает процессы кроветворения, что важно для защиты организма от бактериальных и вирусных инфекций. |
| 5 | Бузина черная (цветки) | Как известно, вирусы способны воспроизводиться только внутри живых клеток. Бузина содержит уникальное природное вещество, которое препятствует проникновению вирусов в здоровую клетку, тем самым блокируя их размножение.  Сегодня бузина пользуется большой популярностью, поскольку является натуральным активатором иммунитета. Ученые открыли **главное достоинство бузины -** это мощные антиоксидантные, противовирусные и противовоспалительные свойства. Научной медицине известно также противомикробное и отхаркивающее действие цветков бузины. |
| 6 | Черноплодная рябина (плоды аронии черноплодной) | В плодах черноплодной рябины в большом количестве содержится бета-каротин, холин, витамины А и С и микроэлементы: фосфор, цинк, железо, калий, йод, кальций, жирные кислоты.Черноплодная рябина обладает следующим перечнем свойств:* регулирует уровень сахара и холестерина в крови;
* снижает проницаемость капилляров и сосудов;
* стимулирует иммунную систему.

Специалисты из Института молекулярной вирусологии Медицинского центра Университета Ульма в Германии выяснили, что некоторые растительные продукты способны эффективно подавлять активность коронавирусной инфекции нового типа.Проведённое исследование, в ходе которого учёные смешивали с водой соки некоторых ягод, открыло **главное достоинство** **-** плоды черноплодной рябины уничтожают до 97% COVID-19 в организме всего за пять минут.**Поэтому так важно полоскание полости рта раствором сиропа.** |
| 7 | Шалфей (листья, цветки) | В листьях шалфея обнаружены **витамины А, С, К, В.** Есть калий, **цинк,** магний, железо, фосфор с марганцем, медь. Присутствуют флавоноиды, фитонциды, эфирные масла, дубильные вещества, камфора.Растение обладает выраженными противовоспалительными, антимикробными, кровоостанавливающими, общеукрепляющими свойствами. **Главное достоинство** шалфея – мощное средство для борьбы с инфекциями полости рта. Он действует сразу в нескольких направлениях. За счет мощного фитонцида (растительного антибиотика) сальвина **убивает болезнетворные бактерии**, дезодорирует и придает свежесть дыханию. За счет смол **создает на слизистой оболочке невидимую тонкую пленку**, препятствующую контакту с микробами. Вяжущие вещества в его составе добавляют обезболивающее действие.**Поэтому так важно полоскание полости рта раствором сиропа.**При воспалении слизистой оболочки глотки, ангинах, простудах, ларингите хорошо помогает полоскание горла теплым отваром шалфея. |
| 8 | Чага (паразитный гриб трутовик скошенный (Inonotus obliquus) | Чаще всего он начинает расти на поврежденных участках коры березы. Чага (**экстракт чаги),** богата клетчаткой и необходимыми питательными веществами, включая витамин D, железо, магний, калий, марганец и кальций. Сотрудники Центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» в Новосибирске провели серию экспериментов, в которой показали, что **главное достоинство** **водного экстракта чаги - подавлять размножение коронавируса** нового типа. Экстракт [чаги](https://fungiline.com/product-category/medicinal-mushrooms/chaga-molotaya/) в разных концентрациях наносился на культуру человеческих клеток, на которые спустя некоторое время наносили штамм коронавируса. Выяснилось, что экстракт существенно снижает активность патогенных частиц. **Поэтому так важно полоскание полости рта раствором сиропа.**Кроме этого, в исследовании отмечается, что чага повышает текучесть крови, а это снижает риск возникновения тромбоза, что особенно важно при вирусных заболеваниях. Помимо прямого противовирусного действия чага стимулирует иммунитет, проявляя иммуномодулирующее действие по отношению к цитокининам, интерлейкинам, увеличивая выработку и активность макрофагов, натуральных киллеров, повышает синтез интерферона. Именно поэтому, чага хороша после перенесенных тяжелых заболеваний и операций как общеукрепляющее средство и средство для повышения сопротивляемости организма к инфекционным бактериальным и вирусным заболеваниям. |
| 9 | Зеленый чай (экстракт) | * Экстракт зеленого чая – это натуральный продукт, который получают из не ферментированных листьев чая.
* Экстрат зеленого чая состоит:
* Алкалоиды. Они занимают 2/3 всего состава. Главным алкалоидом является кофеин, который связывается с дубильными веществами.
* Ферменты, аминокислоты, пигменты. Экстракт содержит до 25% белковых соединений, 17 аминокислот и 2 типа биологических пигментов – теафлафины, теарубигины.
* Танины, дубильные вещества. Это комбинация более чем из 30 полифенольных соединений из кахетина, танина, полифенола и пр.;
* Минералы, микроэлементы. В состав входит калий, кальций, магний, натрий, марганец, кремний, железо, йод, фтор и др.;
* Витамины. Наблюдается большая концентрация в чайном экстракте витаминов группы В, А, Е, С, К, D, Р.

**Главное достоинство зеленого чая** – антиоксидантное. Благодаря своему богатому составу, зеленый чай воздействует на весь организм. При простудных заболеваниях и общем недомогании зеленый чай помогает выводить токсины и улучшает обмен веществ. Также чай обладает противовоспалительным свойством и облегчает течение болезни. Зеленый чай придает сил, борется с вялостью и депрессией, уменьшает сонливость.**Экстракт зеленого чая** — это эффективное средство для повышения иммунной системы в период распространения вирусных инфекций.  |
| 10 | Малина (плоды) | В состав плодов малины входит множество полезнейших элементов. В ягодках содержатся [органические вещества](https://kirovmiit.ru/tumors/v-ch-m-otlichie-organicheskih-produktov-ot-obychnyh-raznica.html), минералы и витамины. Здесь есть медь и калий, железо и пектины, клетчатка, а также салициловая кислота. Ягоды малины содержат такие витамины: С, В12, В1, РР, К, Е, А. Очень важная составляющая ягод – фитонциды. А вот сахаров в них мало, всего 10%.Важно отметить, что антиоксидантная активность малины достигает 50%. Ягоды малины принято использовать при простудных и [ви-русных заболевания](https://kirovmiit.ru/structure/mozhet-li-k-virusnoi-infekcii-prisoedinitsya-bakterialnaya.html)х.**Главное достоинство малины –** это то, что она является отличным жаропонижающим и мочегонным средством. Такие эффекты на организм оказывает салициловая кислота, содержащаяся в малине. |
| 11 | Кориандр (плоды), пряность |  Состав: углеводы, моно-дисахариды, азотистые вещества, белки; жирные кислоты — маристиновая, линолевая, олеиновая, изоолеиновая; органические вещества; пектины; клетчатка; витамины: В1, В2, Е, РР, А, С; минеральная группа – калий, фосфор, марганец, цинк, алкалоиды.**Главное достоинство кориандра** - это мощный антисептик. С помощью настоев растения ополаскивают полость рта, предотвращая распространение инфекции.Благодаря противовирусным и противомикробным свойствам, напитки на основе семян кориандра используют для лечения простуды, ОРВИ, ангины.**Поэтому так важно полоскание полости рта раствором сиропа.** Отвар кориандра обладает общеукрепляющим свойством и оказывает отхаркивающее действие, эффективно помогает от кашля. |

**Применение сиропа для полоскания полости рта**: предварительно 1–2 чайных ложки (5–10 мл) сиропа растворить в 100 мл теплой кипяченой воды. Тщательно прополоскать полость рта в течение 1–2 минут.

**Примечание:** Проглатывание сиропа при полоскании полости рта является безопасной процедурой, не вызывающей распространение инфекции в организме.